

Tête du Géant
2228 m

Dents Blanches 2759 m

Mont de Grange
2432 m

Pointe d'entre Deux Pertuis
2176 m

Roc de Tavaneuse
2150 m

Pointe des Mattes
2010 m

Pointe de la Kerne
1765 m



Corne Noire

Vers Châtel

Pont du Moulaz

Pont à Camille

Pont de l'Ariot

Pont du Moulin

Pont du Banfin

Ponts de Fruitière

Le Village

LA CHAPELLE D'ABONDANCE

Foyer Nordique

Plan du Domaine Nordique La Chapelle d'Abondance

- Foyer nordique
- Arrêt navette Columbus
- Office de Tourisme
- Panneaux informations
- Parking
- Point de vue
- Toilettes publiques

- Poste de secours
- Départ ski nordique
- Biathlon
- Espace luge
- Départ chiens de traîneau
- Traversée de route
- Ponts

- Piste verte - Facile
- Piste bleue - Moyen
- Piste rouge - Difficile
- Piste noire - Très difficile
- Piste chien de traîneau
- Sentier piétons

- Plan lisse débutant
- Plan lisse expert
- Zone d'initiation
- Zone ludique

- 1 Boucle des Plagnes 3 km
- 2 Boucle de la Fruitière 1,6 km
- 3 Boucle de la Panthiaz 2,6 km
- 4 Boucle du Moulin 2 km
- 5 Grand Circuit 9,5 km
- 6 Corne Noire 1,5 km
- 7 Le Moulaz 1,8 km

- 2b Boucle d'initiation 0,8 km
- 4b Variante boucle du Moulin 0,2 km

NUMEROS UTILES

- Secours service des pistes **04 50 73 35 99**
- Informations caisse **04 50 73 53 95**
- ESF **04 50 73 50 15**
- Office du Tourisme **04 50 73 51 41**

INFORMATIONS

- Informations ouvertures **www.lachapelle74.com**
- Ouverture des pistes au public de 9h00 à 16h30
- Ouverture du foyer nordique et de la salle hors sac de 9h00 à 17h00



LES ACTIVITÉS SKIS AUX PIEDS

LE SKI DE FOND

Au départ du foyer 4 saisons à La Chapelle d'Abondance, découvrez le charme de la vallée d'Abondance à travers les 25 km de pistes adaptées à tous les niveaux. Profitez également des espaces ludiques aménagés pour les amateurs de glisse.

Contact : Foyer nordique - Caisses La Panthiaz
La Chapelle d'Abondance 04 50 73 53 95

LE BIATHLON

Discipline olympique qui allie le ski de fond et le tir à la carabine, le biathlon s'ouvre au grand public débutant ou confirmé en ski de fond. Venez pratiquer cette activité ludique ouverte à toute la famille.

Tarifs : Grille tarifaire des ESF
La Chapelle : 04 50 73 50 15 / info@esf-lachapelle74.com



CHIENS DE TRÂNEAU

En balade ou en initiation, laissez-vous guider par les attelages à travers la plaine de la Dranse.

Contact et tarifs :
Florence Gleye (La Chapelle) : 06 88 53 97 91 / rune46@hotmail.fr

LE SENTIER PIÉTON

Le sentier piéton relie Abondance, La Chapelle et Châtel. Damé et balisé, il est accessible à tous et permet de laisser les pistes de ski aux fondeurs.

Accès libre

LE FOYER 4 SAISONS

Camp de base pour les activités nordiques, le foyer vous accueille tous les jours de 9 h à 17 h.
Services : boissons chaudes et froides.

Contact : Foyer nordique - Caisses La Panthiaz
La Chapelle d'Abondance 04 50 73 53 95



CHÂTEL

L'intégrale des saisons

Evasion break



Embarquez sur le
FANTASTICABLE
pour une aventure
exceptionnelle !

Confortablement installé dans un harnais, vous survolez à presque 100 km/h et jusqu'à 240 mètres de haut le lambeau de Plaine d'Arise !



A tester: le
vol en duo...
A deux, c'est
encore mieux!

châtel
Portes du Soleil

Plus de renseignements > www.chatelactivites.com
04 50 81 34 83

L'AVENTURE
CHÂTEL

Plaine de jeux indoor pour enfants de 0 à 12 ans

04 50 72 33 67

www.c-laventure.com

OUVERT
TOUS LES JOURS
7 jours / 7
10 h - 19 h

1 ENTRÉE
Gratuit pour les parents

1 CAFÉ OFFERT

...VIENS ME RETROUVER DANS
TA PLAINE DE JEUX INDOOR
POUR LES ENFANTS DE 0 À 12 ANS !

... ON PEUT MÊME Y ORGANISER
TON ANNIVERSAIRE !! ...



châtel
Portes du Soleil

* Sur présentation de ce coupon.
Café = Espresso. Offre non cumulable.

CHIENS DE TRÂNEAU

En balade ou en initiation, laissez-vous guider par les attelages à travers la plaine de la Dranse.

Contact et tarifs :
Florence Gleye (La Chapelle) : 06 88 53 97 91 / rune46@hotmail.fr

LE SENTIER PIÉTON

Le sentier piéton relie Abondance, La Chapelle et Châtel. Damé et balisé, il est accessible à tous et permet de laisser les pistes de ski aux fondeurs.

Accès libre

LE FOYER 4 SAISONS

Camp de base pour les activités nordiques, le foyer vous accueille tous les jours de 9 h à 17 h.
Services : boissons chaudes et froides.

Contact : Foyer nordique - Caisses La Panthiaz
La Chapelle d'Abondance 04 50 73 53 95



PLANET' GLISS

Le Spécialiste du Ski de Fond de la Vallée

Vente

Matériel Classic et Skating
Matériel de Fartage
Vêtements de Ski de Fond

Location

Matériel Classic et Skating
Consigne pour vos après-skis
Partez Skis aux Pieds. Pistes à 5 mètres du Magasin

Partez Skis aux Pieds. Pistes à 5 mètres du Magasin



Bootfitting

Semelles Thermoformées Spéciales Fond
Adaptation Précise de vos Chaussures grâce à
notre machine Ultracam et ses Formes en Métal

Atelier

Surmoulage, Structure et Fartage
Réparation

REPERE L'ESF
Superdry
SNOW

Après-Ski

Planet'Gliss vous propose en exclusivité
à Collection Montagne Superdry Snow

Planet'Gliss c'est aussi

Ski Alpin - Ski de Randonnée - Snowboard - Snowscoot

Planet'Gliss vous offre 10% de remise sur la location de votre matériel de fond sur présentation de ce plan à votre arrivée

Aux Pieds des Pistes
Route du Crêt Béni
74360 La Chapelle d'Abondance
contact@planet-gliss.fr

Tél: +33 450 735 204

contact@planet-gliss.fr



selca

châtel
Portes du Soleil



châtel
Portes du Soleil

* Sur présentation de ce coupon.
Café = Espresso. Offre non cumulable.

SÉCURITÉ SUR LES PISTES

Il est important de respecter les règles de sécurité et les autres usagers du domaine de ski nordique.

Pour cela une signalétique est mise en place.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ TECHNIQUE



Facile



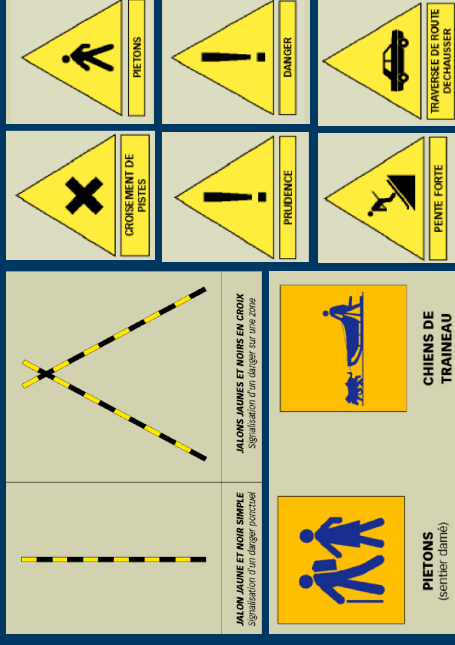
Moyennement difficile



Difficile



Très difficile



SKI DE FOND | BIATHLON SKATING | SKI D'ORIENTATION



LEÇON PARTICULIÈRE
& COUR COLLECTIF



LA CHAPELLE D'ABONDANCE

+33 450 735 015

ESF-LACHAPELLE74.COM

PLAN DES PISTES NORDIQUE

DE LA CHAPELLE D'ABONDANCE



châtel
Portes du Soleil

* Sur présentation de ce coupon.
Café = Espresso. Offre non cumulable.